



# UN VIAGGIO IN LIGURIA

# UNO SGUARDO D'INSIEME

La **Liguria** è situata nel Nord Ovest d'Italia, al confine con la Francia.

E' una regione dalle molteplici sfaccettature, con un ricco panorama di opportunità per chi sceglie questa terra per trascorrere le sue **vacanze**.

La grande risorsa della Liguria è il **mare**.

Le Cinque Terre, Portovenere, il Golfo del Tigullio e Genova, la Riviera delle Palme e la Riviera dei Fiori formano la famosa costa ligure che si estende, per più di 300 chilometri.

Lungo questo itinerario, spettacolare per la bellezza dei paesaggi terrestri e marini, si incontrano le più famose località turistiche della Liguria: Portofino, Santa Margherita Ligure e Rapallo. E' una delle "gemme" incastonate nella Riviera di Ponente.

Un mare bello e trasparente che attrae numerosi esemplari di capodogli, balenottere e delfini che nel "**Santuario dei Cetacei**" hanno trovato il loro habitat naturale.

Uno dei siti **Unesco** si trova a Genova: qui si trovano le Strade Nuove e il complesso dei Palazzi dei Rolli. Le Cinque Terre con Porto Venere e le isole di Palmaria, Tino e Tinetto sono l'altro *sito Unesco* vantato dalla Liguria.



*SANTUARIO DEI CETACEI*

# DESCRIZIONE GEOFISICA

**Conoscere il territorio del posto è fondamentale per chi viaggia in Liguria!**

La Liguria è una sottile striscia di terra, prevalentemente montuosa, che si affaccia sul Mar Ligure.

Confina con il Piemonte, l'Emilia-Romagna, la Toscana e la Francia.

I rilievi delle Alpi Marittime e dell'Appennino Ligure scendono a picco fino al mare, rendendo così le coste alte e frastagliate.

In Liguria, praticamente, non esistono pianure, con l'eccezione delle piccole valli del Magra, del Centa e del Vara.

Le **valli**, numerose, si presentano come delle strette gole incise nella montagna. Fra le principali sono: Val Bormida, Val Merula, Valle Arroscia, Valle Pennavaira, Val Neva ...

I fiumi più importanti sono: il Vara, il Roja, il Trebbia, lo Scrivia, il Brevenna, il Vobbia, l'Aveto, il Tanaro e lo Stura di Masone; tutti questi fiumi hanno un tratto breve.



# ECONOMIA

L'economia ligure, a causa del territorio montuoso, non vede un grande sviluppo del settore primario, mentre è il turismo la vera forza economica della regione. In particolare:

**Agricoltura:** si coltivano specialmente ortaggi, vini, olivi e fiori

**Pesca:** non è molto sviluppata a causa della formazione dei fondali marini.

L'**industria:** prevalentemente industrie meccaniche, ferroviarie, raffinerie che rappresentano attività legate ai movimenti marittimi.

Il **turismo**, come detto, è il settore più sviluppato: arrivano visitatori da tutta Europa per visitare le coste e il mare. **Quindi, optando per questa regione per le vostre vacanze, avrete fatto sicuramente la scelta giusta !**



# CULTURA

La Liguria vanta un ricco patrimonio culturale , tutto da conoscere!

Partiamo dalla musica: nel panorama musicale italiano, il principale cantautore, è stato il genovese Fabrizio De Andrè, la cui opera spaziava dai sentimenti universali della condizione umana, ai problemi sociali e intimistici fino alla tradizione ligure, di cui ricordiamo l' album "Creuza de mâ" interamente scritto e cantato in dialetto genovese.



Negli anni '50 e '60, Gino Paoli, Bruno Lauzi, Luigi Tenco e Sergio Enrico sono stati artisti della parola, e nei gruppi musicali dello stesso periodo New Trolls e Matia Bazar hanno avuto molto successo.

Terminiamo poi con Francesco Baccini e Ivano Fossati il quale, oggi, è il maggior esponente della tradizione cantautorale genovese, nata negli anni '60/'70 del Novecento.

Quanto alla lingua locale, il ligure è un sistema linguistico tradizionalmente integrato tra quelli galloitalici, come il piemontese, il lombardo e l'emiliano-romagnolo, pur discostandosi da essi per una serie di caratteristiche peculiari. Alcuni esempi di parole in dialetto ligure potrebbero essere: stentissù, ciàpa, butu, bestentù, mète, levà ràma, xixèbura, càussa, scàrpin.



# PUNTI DI FORZA

Il principale punto di forza della Liguria è il **mare**, con coste alte e frastagliate, interrotte da piccole insenature dove si trovano spiagge con la sabbia finissima.

Le bellezze marine nutrono un ricco **comparto turistico**.

La regione può contare anche su una famosa **tradizione culinaria e eno-gastronomica**.

Non da meno è il comparto dell'**high-tech** e della **logistica**, grazie al contributo dei porti.



# PARTICOLARITÀ E CURIOSITÀ

Tante le curiosità che caratterizzano questa originalissima regione italiana! Eccone alcune:

- Nel cartone animato **Lupin**, alcune scene di uno dei vari film sono ambientate al Porto Antico di Genova.
- I jeans sono stati creati a Genova: inizialmente il tessuto serviva a produrre dei sacchi per i marinai o anche dei pantaloni.
- A Genova i numeri civici sono divisi in neri, per le abitazioni private, e i rossi, per le attività commerciali.
- Il centro storico genovese è considerato il più grande d'Europa, si sviluppa nei *caruggi*, che formano un labirinto in cui è difficile non perdersi.
- Ogni giorno alle 18 in punto, in piazza Mameli, al suonare della campana, tutti si fermano formando un presepe umano che serve a ricordare i morti in guerra.
- In piazza De Andrè, è situato il museo Apple più fornito al mondo. La collezione comprende praticamente tutta la produzione di personal computer, periferiche, accessori e prototipi dagli albori dell'azienda fino a oggi.



# TRADIZIONI

**La Liguria è imperdibile da visitare anche per le ricche tradizioni che la contraddistinguono. Passiamone in rassegna alcune!**

La battaglia dei fiori o, in dialetto “intemeli” (battaglia de sciure), consisteva in una sfilata di carri fioriti che si svolgeva annualmente nella seconda metà del mese di giugno a Ventimiglia.

La processione del Venerdì santo a Savona è una tradizione Cristiana che affonda le sue radici nel Medioevo.

La regata delle antiche repubbliche marinare, infine, è una manifestazione sportiva, che vuole ricordare la rivalità fra le repubbliche marinare del medioevo, è stata istituita nel 1955.



*PROCESSIONE VENERDÌ SANTO, SAVONA*



# CUCINA

Quando si visita la Liguria, resta sempre in bocca un dolce ricordo di piatti tipici gustosissimi e ormai famosissimi!

*I piatti tipici della Liguria sono:*

- gli spinaci alla Genovese, un contorno stuzzicante a base di spinaci, uvetta, pinoli e acciughe.
- Il pesto alla Genovese, la salsa più celebre della cucina Ligure.
- Linguine alle acciughe e pinoli: gli ingredienti principali sono le acciughe, i capperi, le olive e i pinoli.
- I fiori di zucca ripieni di patate.



*TROFIE AL PESTO*

# PERCHÉ VISITARE LA LIGURIA?

**Visitare la Liguria ha sempre il suo perché!** Per concludere questa rassegna in una delle regioni italiane più ricche per natura e tradizioni, ecco i percorsi che resteranno nel cuore di chi sceglie di fare una vacanza qui.



Come perdersi la passeggiata tra i sentieri sotto gli alberi di ulivo tra le **Cinque Terre**? Il modo migliore per scoprire, godere e capire la bellezza di questi cinque villaggi!

Non può mancare il **giro in barca lungo le coste** delle Cinque Terre: solo così si potrà apprezzare la bellezza naturale delle Cinque Terre da una prospettiva completamente diversa.

Degne di nota le escursioni attraverso cui godere di una vista incomparabile del **Golfo Paradiso** e **Tigulliorum**. Da non perdere infine: la passeggiata sulla **Via dell'Amore**, il più famoso percorso della Cinque Terre che collega Manarola a Riomaggiore e che si affaccia sul mare e la tappa a **Sestri Levante**, promontorio da cui si può ammirare la Baia del Silenzio.

# DA VISITARE...



*TEATRO DELL'ARISTON A SANREMO*



*VIA MATTEOTTI*



*ACQUARIO DI GENOVA*



*PORTOFINO*

# GENOVA

Il tour si concentra sull'importanza storica di Genova nella storia italiana.

Il viaggio inizia nel dedalo di vicoli, in genere denominato "*Caruggi*". Si può raggiungere la bellissima *cattedrale di San Lorenzo* e godersi una visita all'interno della chiesa, esempio di architettura gotico-romanica.

Il tour prosegue con una passeggiata lungo *Via Garibaldi*, dove è possibile ammirare i *Palazzi Rolli*, patrimonio mondiale dell'UNESCO per bellezza e autenticità dell'era rinascimentale.



*Ecco un tour nel centro storico di Genova.*

Si arriva a *Piazza De Ferrari*, con una stupenda fontana al centro, simbolo di Genova.

Ultima fermata presso la *casa di Christopher Columbus*. Un vero salto nella storia!

# GENOVA E IL MARE

Il tour prevede:

- una visita al Museo Galata *(nella foto)*
- una passeggiata attraverso l'Acquario di Genova
- la scoperta di specie provenienti da ambienti a rischio di estinzione

Obiettivo del tour, scoprire l'eterno legame tra l'uomo e il mare, grazie ad un'esperienza che unisce l'Acquario di Genova, il Museo Galata (il più grande museo marittimo del Mediterraneo) e il sommergibile Nazario Sauro.

Il Museo del Mare Galata è il museo marittimo più grande e innovativo del Mediterraneo.

L'Acquario di Genova, ampliato con l'aggiunta della sezione interna intitolata "Tropical Garden", ha la più vasta gamma di biodiversità acquatica

in Europa. Ogni anno, nuove zone e nuove specie provenienti da ambienti a rischio di estinzione attendono i loro visitatori.



MUSEO GALATA



# LA LIGURIA E LA MUSICA

Tra gli itinerari in Liguria, da fare in pochi giorni, c'è quello musicale.

Tappa fondamentale è *Sanremo* e il *teatro Ariston*, dove si tiene il celebre *Festival della Canzone italiana*.

Una particolarità: camminando su *Via Matteotti* (nella foto), sotto i propri piedi, si potrà vedere la lista dei nomi dei vincitori delle varie edizioni di Sanremo, come sulla Walk of Fame a Los Angeles.

Per chi ama ascoltare musica, non solo di artisti noti, c'è il Festival Rock in The Casbah, che si tiene nel quartiere Pigna, dove suonano artisti indie, sia locali che internazionali.



VIA MATTEOTTI



# LA LIGURIA TRA CELEBRITA' E SPORT

**Infine , ultimi due tour a contatto con la fama e lo sport!**

**Per chi ama le celebrità questo tour permette di seguire** le tracce di personaggi celebri del passato e del presente. Su e giù per la Liguria, e non solo a Genova, è infatti possibile ammirare dimore di Papi e Principi. Per i VIP di adesso invece è immancabile una tappa a **Portofino**, meta tra le preferite delle celebrità di mezzo mondo.

**Tour a tutto sport per gli amanti della bici**

La **pista ciclo pedonale** del Parco Costiero è una perla da inserire in ogni itinerario in Liguria, studiato per chi ama le due ruote.

Inaugurata nel 2008, ha una lunghezza di 24 km e si snoda sul vecchio percorso ferroviario, collegando San Lorenzo al Mare a Ospedaletti. Segue un percorso semplice, adatto anche a chi non è allenatissimo e è caratterizzato da numerose aree di sosta, dove si possono gustare prodotti tipici locali.

Il percorso fa parte di un progetto ambizioso, che dovrebbe unire la pista a Marsiglia.

# VI ASPETTIAMO IN LIGURIA: *cosa aspettate?*



*SANTUARIO DEI CETACEI*



*CINQUE TERRE*



*PESTO LIGURE*



*BASILICO LIGURE*